

25.10. - 29.10.2021

Zeit für mich - im Lebensraum der Benediktusregel

Sr. Michaela Puzicha

Kosten: 340,- €

05.11. - 07.11.2021

Geistliche Tage für den Oblatenkreis

Sr. Mirjam Herbort

Kosten: 118,- €

12.11. - 14.11.2021

„Bin ich denn ein Prophet?“

Sr. Lioba Dellian

Kosten: 170,- €

15.11. - 18.11.2021

Meditatives Bogenschießen

Martin Scholz

Kosten: 420,- €

29.11. - 03.12.2021

Erholungstage für Körper und Seele

Barbara Münzer

Kosten: 410,- €

03.12. - 05.12.2021

Wüstenwochenende:

„Allein im Angesicht Gottes“

Schwestern der Abtei

Kosten: 170,- €

17.12. - 19.12.2021

Familienwochenende im Advent:

„Denn meine Augen haben das Heil gesehen...“

Sr. Teresa Friese und Team

Kosten: 190,- €

30.12. - 02.01.2022

Jahreswechsel:

„Als aber die Zeit erfüllt war...“

Schwestern der Abtei

Kosten: 260,- €

Mehr Informationen: Zu allen Kursen finden Sie Informationen u. Anmeldeformulare unter www.abtei-varensell.de > bei uns zu *gast>kursangebot*. Dort gewinnen Sie auch Einblicke in Kloster und Gästehaus. Gerne senden wir Ihnen die Informationsblätter per E-Mail oder Post zu!

Außerhalb von Kursen: Als Einzelgast für einige Tage im Kloster heißen wir Sie herzlich willkommen! Es besteht evtl. auch die Möglichkeit der Mitarbeit. Sprechen Sie uns an!

Unser Tagessatz für Einzelgäste (inkl. vier Mahlzeiten):

59 € / 53 € (EZ / DZ mit Dusche/WC)

49 € / 45 € (EZ / DZ mit Waschbecken; 2. Stock, o. Aufzug)

8 € Aufschlag bei nur einer Übernachtung

Ermäßigter Tagessatz für Schüler und Studierende. Ihr Aufenthalt in unserem Haus soll nicht an den Kosten scheitern. Sollten Sie nicht den vollen Betrag bezahlen können, fragen Sie bitte schon bei Ihrer Anmeldung nach einer Ermäßigung! Bei einem kurzfristigen Rücktritt (ab 8. Tag vor dem Termin) von Ihrer Anmeldung als Einzelgast erheben wir eine Ausfallgebühr von 10 € pro Tag. Bei Nichterscheinen berechnen wir den vollen Preis.

Für Kurse: Die bei den Kursen angegebenen Preise decken die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und ReferentInnen. Ihre schriftliche Anmeldung zu einem Kurs (bis 14 Tage vor dem Termin) gilt als Bestätigung. Im Falle einer Abmeldung entstehen Bearbeitungs- und Ausfallkosten: Bis 14 Tage vor der Veranstaltung 20 €, danach und bei Nichterscheinen 80% der Gesamtkosten. Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Wir gehen davon aus, dass Sie an einer Veranstaltung von Anfang bis Ende teilnehmen; deshalb werden nicht eingennommene Mahlzeiten oder nicht in Anspruch genommene Leistungen nicht erstattet.

Wir bitten um Unterstützung, besonders aufgrund der

Corona-Pandemie: Für Teilnehmerzuschüsse, Personalkosten und den Unterhalt des Hauses sind wir angewiesen auf Mithilfe. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen. Gerne stellen wir Ihnen eine Spendenbestätigung zur Vorlage beim Finanzamt aus.

Benediktinerinnen-Abtei Varensell

Gästehaus „St. Benedikt“

Hauptstr. 53, 33397 Rietberg

Tel. 05244 / 5297 - 130

Fax: 05244 / 5297 - 430

Mail: gaestehaus@abtei-varensell.de

Web: www.abtei-varensell.de

Programm 2021

Zu Gast im Kloster
Stille, Gebet & Begegnung



Kursangebot 2021

22.01. - 24.01.2021

„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster

Barbara Münzer

Kosten: 230,- €

05.02. - 07.02.2021

„Abschied – Umbruch – Neubeginn“:

Wahrnehmendes Bogenschießen

Martin Scholz

Kosten: 305,- €

22.02. - 26.02.2021

„Mein inneres Feuer erspüren und bewahren“

Kreatives Gestalten als Burnout-Prävention

Gabriele Baier-Terstegen

Kosten: 405,- €

05.03. - 07.03.2021

Wüstenwochenende: „Allein im Angesicht Gottes“

Schwestern der Abtei

Kosten: 170,- €

12.03. - 14.03.2021

„Alt, erfahren ... un(d)veränderbar?“

Auseinandersetzung mit dem Wie

und Wozu des Ruhestands

Dr. med. Peter Henn, Franziska Hock

Kosten: 290,- €

15.03. - 19.03.2021

Schweigewoche für Einzelgäste:

„Dir im Schweigen begegnen“

Sr. Johanna Buschmann, Sr. Felicitas Schlombs

Kosten: 330,- €

19.03. - 21.03.2021

Geistliche Tage für den Oblatenkreis

Sr. Mirjam Herbort

Kosten: 118,- €

26.03. - 28.03.2021

„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster

Barbara Münzer

Kosten: 230,- €

31.03. - 04.04.2021

„Er geht euch voraus nach Galiläa...“ (Mt 28,7) - Mit-
feier der Kar- und Osterliturgie

Schwestern der Abtei

Kosten: 270,- €

14.04. - 18.04.2021

Mein Leben: Künstlerisch-biografische Einblicke

Gabriele Baier-Terstegen

Kosten: 405,- €

21.04. - 25.04.2021

„Körper – Atem – Stille“: Yoga-Kurz-Woche

Barbara Münzer

Kosten: 400,- €

27.04. - 29.04.2021

Zielgerichtet handeln

durch meditatives Bogenschießen

Martin Scholz

Kosten: 305,- €

30.04. - 02.05.2021

Geistliches Wochenende der Weggemeinschaft

Sr. Johanna Buschmann, Sr. Lydia Stake

Kosten: 118,- €

17.05. - 21.05.2021

Erholungstage für Körper und Seele

Barbara Münzer

Kosten: 410,- €

14.06. - 18.06.2021

„Ora et labora“ mit Achtsamkeit,

Yoga und Meditation

Barbara Münzer

Kosten: 330,- €

05.07. - 09.07.2021

Zeit für mich - im Lebensraum der Benediktusregel

Sr. Michaela Puzicha

Kosten: 340,- €

12.07. - 16.07.2021

Schweigewoche für Einzelgäste:

„Dir im Schweigen begegnen“

Sr. Johanna Buschmann, Sr. Felicitas Schlombs

Kosten: 330,- €

22.07. - 25.07.2021

Meditatives Bogenschießen

Martin Scholz

Kosten: 420,- €

11.08. - 15.08.2021

Kraftort Kloster kreativ:

„Quellen des Lebens entdecken“

Gabriele Baier-Terstegen

Kosten: 405,- €

20.08. - 22.08.2021

„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster

Barbara Münzer

Kosten: 230,- €

10.09. - 12.09.2021

Geistliches Wochenende der Weggemeinschaft

Sr. Johanna Buschmann, Sr. Lydia Stake

Kosten: 118,- €

17.09. - 19.09.2021

„Meinen Lebenskompass ausrichten“

Wochenende für junge Erwachsene bis 35/40

Svenja Trinkus, Sr. Lydia Stake

Kosten: 150,- €

01.10. - 03.10.2021

„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster

Barbara Münzer

Kosten: 230,- €

08.10. - 10.10.2021

„Alt, erfahren ... un(d)veränderbar?“

Auseinandersetzung mit dem Wie

und Wozu des Ruhestands

Dr. med. Peter Henn, Franziska Hock

Kosten: 290,- €

14.10. - 17.10.2021

Foto-Exerzitien: „Per-Spektiven | Durch-Blicken“

Elisabeth Oczkowski, Sr. Teresa Friesse

Kosten: 320,- €

18.10. - 22.10.2021

„Körper – Atem – Stille“: Yoga-Kurz-Woche

Barbara Münzer

Kosten: 400,- €