

Liebe Gäste,

wir freuen uns, Sie wieder als Gast bei uns begrüßen zu können!
Aufgrund der Pandemie gelten derzeit die folgenden Regeln zum Infektionsschutz. Vielen Dank, dass Sie sich und andere – auch uns als Team im Haus – gewissenhaft schützen!



Hygieneregeln in der Abtei Varense

Testpflicht

Für vollständig **Geimpfte, nachweislich Genesene und Kinder unter sechs Jahren** besteht **keine Testpflicht**.

Alle anderen Übernachtungsgäste bzw. Kursteilnehmenden legen bei der Anreise einen maximal **48 Stunden alten negativen PCR-Test** oder einen höchstens **24 Stunden alten Corona-Schnelltest** vor.
Nach vier Tagen ist ein **erneuter Test** notwendig.

Keine Anreise mit Symptomen oder nach Kontakten

Personen, die unspezifische **Allgemeinsymptome**, Fieber oder Atemwegsprobleme haben, mit dem Corona-Virus (SARS-CoV-2) infiziert sind oder in den letzten 14 Tagen **Kontakt** mit einem bestätigten COVID-19-Fall hatten, dürfen **nicht anreisen!**

Dokumentation

Alle Übernachtungsgäste müssen eine „**Selbstauskunft**“ ausfüllen, in der sie durch Ankreuzen bestätigen, dass sie keine Krankheitssymptome haben, nicht mit dem Corona-Virus (SARS-CoV-2) infiziert sind oder in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einem COVID-19-Fall (Kontaktperson der Kategorie I oder II) hatten.

Am Empfang (Gästebüro) werden **Kontakt Daten sowie Daten des Aufenthalts** zur Nachverfolgung von Infektionsketten schriftlich dokumentiert. Die Datenschutzhinweise und Verhaltensweisen sind zu beachten und zu unterschreiben.

Maskenpflicht

Im Haus und in der Kirche besteht durchgehend **Maskenpflicht** (FFP2 oder medizinische Masken). Bitte bringen Sie eine ausreichende Anzahl Masken mit, da diese nur im eigenen Zimmer, am Tisch und im Außenbereich abgenommen werden darf.

Abstandsregeln und Basishygiene

Halten Sie den **Sicherheitsabstand von 1,5 m** zwischen Personen möglichst jederzeit ein – auch in Gruppenräumen und Meditationsraum, im Speisesaal sowie beim Aufenthalt im Freien.

Halten Sie die angegebene **Obergrenze zur Belegung** der gemeinschaftlich genutzten Räume dringend ein (Angaben stehen auf Hinweisschild vor dem jeweiligen Raum)

Vermeiden Sie Körperkontakt (insbesondere Händeschütteln).

Waschen Sie regelmäßig und gründlich Ihre Hände (mind. 20 Sek.) – die Hinweise zum richtigen Händewaschen möchten Ihnen als Erinnerungshilfe dienen.

Händedesinfektionsmittel steht Ihnen an zentralen Stellen im Haus zur Verfügung (Eingang, Speisesaal).

Achten Sie darauf, die Hände aus dem Gesicht fernzuhalten.

Husten oder Niesen soll in die Armbeuge erfolgen

Nutzen Sie grundsätzlich die **Sanitäreinrichtung (Dusche/WC) in Ihrem Zimmer**. Die Gemeinschaftstoiletten bitte nur im Notfall benutzen.

Speisesaal und Tagungsräume

Für die Dauer Ihres Aufenthaltes bekommen Sie einen **festen Platz im Speisesaal** und bei Teilnahme an einem Kurs auch im **Tagungsraum** zugewiesen. Bitte nehmen Sie nur diese Plätze ein.

Die Verpflegung erfolgt überwiegend als **Essensausgabe**, insofern das Betreiben eines Buffets mit Selbstbedienung nicht möglich ist; wir bitten um Verständnis für evtl. Einschränkungen im Sortiment.

Frühstück: um 7.30 bis 8.00 Uhr oder 9.00 bis 9.30 Uhr

Mittagessen: um 12.20 Uhr, ggf. nach Tischen zeitversetzt.

Nachmittagskaffee: Kaffee und Teeausgabe: 14.30 – 15.00 Uhr.
Kuchen oder Gebäck stehen abgepackt auf dem Buffettisch.

Abendessen: um 18:00 Uhr, ggf. nach Tisch und zeitversetzt.

Nach der Mahlzeit das Geschirr bitte **am Platz stehen lassen**, nicht abräumen.

Teilnahme am Stundengebet der Schwestern

Im Chorraum besteht durchgehend **Maskenpflicht** für unser Gäste.

Besetzen Sie **nur jeden 2. Platz** im Chorgestühl.

Singen Sie bitte nicht mit!

Die Teilnahme am Gebet im Nonnenchor geschieht auf eigene Verantwortung.