

04.12. - 06.12.2026

Wüstenwochenende: „Allein im Angesicht Gottes“

Schwestern der Abtei

Kosten: 235,- €

11.12. - 13.12.2026

Eutonie-Tage:

**Von der Anspannung zur Wohlspannung
„Das Geheimnis des Daseins aufmerksam
geschehen lassen“ (Willi Lambert)**

Sr. Felicitas Schlombs OSB

Kosten: 270,- €

29.12. - 01.01.2027

Jahreswechsel:

„So hat er verheißen von alters her ...“ (Lk 1,70)

Schwestern der Abtei

Kosten: 355,- €

Mehr Informationen:

Zu allen Kursen finden Sie Informationsblätter und Anmeldeformulare unter:

www.abtei-varensell.de>bei-uns-zu-gast>kursangebot.

Dort gewinnen Sie auch Einblicke in Kloster und Gästehaus. Gerne senden wir Ihnen die Informationsblätter per E-Mail oder Post zu!

Außerhalb von Kursen:

Als Einzelgast für einige Tage im Kloster heißen wir Sie herzlich willkommen!

Es besteht je nach Bedarf des Klosters evtl. auch die Möglichkeit der Mitarbeit. Sprechen Sie uns an!

Bei wesentlichen gesundheitlichen Beeinträchtigungen, die Auswirkungen auf den Aufenthalt haben, bitten wir Sie, vorab mit uns Rücksprache zu nehmen. Dies gilt auch für Sonderkost.

*** Neu: „Geistliches Zentrum Abtei Varensell“**

Ab 2026 betreiben wir Benediktinerinnen und die Stiftung der Alexianerbrüder unser Gästehaus gemeinsam. Das Haus steht weiterhin allen offen, die Stille, Gebet und Begegnung suchen: Herzlich willkommen! Mehr Informationen dazu finden Sie jeweils aktuell auf unserer Internetseite.

Unser Tagessatz für Einzelgäste,

inkl. vier Mahlzeiten:

85 € / 79 € (EZ/DZ mit Dusche/WC)

Wir berechnen in der Regel den vollen Tagessatz.

10 € Aufschlag bei nur einer Übernachtung.

Ermäßigter Tagessatz für Schüler:innen und Studierende. Ihr Aufenthalt in unserem Haus soll nicht an den Kosten scheitern. Sollten Sie nicht den vollen Betrag bezahlen können, fragen Sie bitte schon bei Ihrer Anmeldung nach einer Ermäßigung!

Bei einem kurzfristigen Rücktritt (ab 8. Tag vor dem Termin) von Ihrer Anmeldung als Einzelgast erheben wir eine Ausfallgebühr von 10 € pro Tag. Bei Nichterscheinen berechnen wir den vollen Preis.

Für Kurse: Die bei den Kursen angegebenen Preise umfassen die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Referent:innen. Ihre schriftliche Anmeldung zu einem Kurs (bis 14 Tage vor dem Termin) gilt als Bestätigung. Im Falle einer Abmeldung entstehen Bearbeitungs- und Ausfallkosten: Bis 14 Tage vor der Veranstaltung 20 €, danach und bei Nichterscheinen 80 % der Gesamtkosten; wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Für nicht in Anspruch genommene Leistungen, z. B. infolge verspäteter Anreise, vorzeitiger Abreise oder aus sonstigen nicht von uns zu vertretenden Gründen, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

Wir Benediktinerinnen bitten um Unterstützung: Um auch jenen, die nicht den vollen Tagessatz zahlen können, eine Teilnahme zu ermöglichen, sind wir auf Mithilfe angewiesen. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Gastfreundschaft mit einer Spende unterstützen. Gerne stellen wir Ihnen eine Spendenbestätigung zur Vorlage beim Finanzamt aus. (Stichwort „Gastfreundschaft“. IBAN: DE33 3706 0193 1053 1680 07)

Geistliches Zentrum Abtei Varensell

Ein Haus der Benediktinerinnen und der Alexianer *

Hauptstr. 53, 33397 Rietberg

Tel. 05244 / 5297 - 130

Fax: 05244 / 5297 - 430

Mail: gaestehaus@abtei-varensell.de

Web: www.abtei-varensell.de

Programm 2026

**Zu Gast im Kloster
Stille, Gebet & Begegnung**



**Geistliches Zentrum
Abtei Varensell**

Ein Haus der Benediktinerinnen
und der Alexianer

Kursangebot 2026

16.01. - 18.01.2026

„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster

Barbara Münzer

Kosten: 295,- €

23.01. - 25.01.2026

Eutonie-Tage: Von der Anspannung zur Wohlspannung. „Das Geheimnis des Daseins aufmerksam geschehen lassen“ (Willi Lambert)

Sr. Felicitas Schlombs OSB

Kosten: 270,- €

20.02. - 22.02.2026

Wüstenwochenende: „Allein im Angesicht Gottes“

Schwestern der Abtei

Kosten: 235,- €

23.02. - 27.02.2026

**Schweigewoche für Einzelgäste:
„Dir im Schweigen begegnen“**

Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Felicitas Schlombs OSB

Kosten: 450,- €

27.02. - 01.03.2026

Meditatives Bogenschießen

Martin Scholz

Kosten: 385,- €

13.03. - 15.03.2026

Geistliche Tage für den Oblatenkreis

Sr. Teresa Friese OSB

Kosten: 170,- €

27.03. - 29.03.2026

„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster

Barbara Münzer

Kosten: 295,- €

01.04. - 05.04.2026

Kar- und Ostertage:

„Er geht euch voraus nach Galiläa...“ (Mk 16,7)

Schwestern der Abtei

Kosten: 400,- €

17.04. - 19.04.2026

Geistliches Wochenende der Weggemeinschaft

Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Lydia Stake OSB

Kosten: 170,- €

07.05. - 10.05.2026

Foto-Exerzitien: Spirituelle Tage mit der Kamera

Sr. Teresa Friese OSB

Kosten: 395,- €

29.05. - 31.05.2026

„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster

Barbara Münzer

Kosten: 295,- €

26.06. - 28.06.2026

„Balance und Harmonie“: Chinesische Kalligrafie

Kolja Quakernack

Kosten: 295,- €

10.07. - 12.07.2026

„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster

Barbara Münzer

Kosten: 295,- €

20.07. - 26.07.2026

Schweigewoche für Einzelgäste:

„Dir im Schweigen begegnen“

Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Felicitas Schlombs OSB

Kosten: 670,- €

11.08. - 13.08.2026

Meditatives Bogenschießen

Martin Scholz

Kosten: 385,- €

17.08. - 21.08.2026

Erholungstage für Körper und Seele

Barbara Münzer

Kosten: 550,- €

24.08. - 28.08.2026

„Aus-lese“ - Lesen im Kloster

Sr. Johanna Buschmann OSB

Kosten: 450,- €

26.08. - 30.08.2026

Kraftort Kloster kreativ:

„Quellen des Lebens entdecken“

Gabriele Baier-Terstegen

Kosten: 560,- €

04.09. - 06.09.2026

**„Ruhestand – und was kommt dann?“
Auseinandersetzung mit Veränderungen
in unserem Leben**

Dr. med. Peter Henn

Kosten: 295,- €

11.09. - 13.09.2026

Meditatives Bogenschießen

Martin Scholz

Kosten: 385,- €

25.09. - 27.09.2026

Geistliches Wochenende der Weggemeinschaft

Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Lydia Stake OSB

Kosten: 170,- €

16.10. - 18.10.2026

„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster

Barbara Münzer

Kosten: 295,- €

19.10. - 23.10.2026

**Zeit für mich –
im Lebensraum der Benediktusregel**

Sr. Michaela Puzicha OSB

Kosten: 455,- €

27.10. - 29.10.2026

Meditatives Bogenschießen

Martin Scholz

Kosten: 385,- €

30.10. - 01.11.2026

Geistliche Tage für den Oblatenkreis

Sr. Teresa Friese OSB

Kosten: 170,- €