

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für den Kurs:

„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster von

- Freitag, 13.01. bis Sonntag, 15.01.2023
- Freitag, 31.03. bis Sonntag, 02.04.2023
- Freitag, 04.08. bis Sonntag, 06.08.2023
- Freitag, 08.12. bis Sonntag, 10.12.2023

Name

Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Tel

E-Mail

Beruf

Alter

Datum

Unterschrift

b.w.



Wir Benediktinerinnen
der Abtei Varenzell
freuen uns auf Ihren Besuch!

Informationen über unsere Gemeinschaft, das
Kloster und das Gästehaus finden Sie im Inter-
net unter www.abtei-varenzell.de

Anfahrt

Bahn: Bahnhof Gütersloh, weiter mit dem Bus oder
Taxi (ca. 9 km)

Bus: Busbahnhof Gütersloh, Bussteig C3; Linie 77:
Gütersloh-Rietberg (oder Westerwiehe über Klos-
ter), Haltestelle „Kloster“. Achtung: Der „Schnell-
bus“ dieser Linie hält nicht direkt am Kloster, von
Haltestelle „Varenzell Kreuzung“ ca. 1,5 km Fußweg.

Auto: Autobahn A 2 (Hannover–Dortmund), Aus-
fahrt 24: Gütersloh / Verl (nicht Ausfahrt 23: Riet-
berg), dann Richtung Verl, Rietberg, Varenzell

Adresse

Gästehaus der Abtei Varenzell
Hauptstr. 53 | 33397 Rietberg
Tel. 05244-5297-130
Fax 05244-5297-430
Mail: gaestehaus@abtei-varenzell.de

Bürozeiten:

Montag - Freitag: 09:45- 11:45 Uhr

Montag und Mittwoch: 15:30 - 16:30 Uhr

ZU GAST IM KLOSTER 2023

„Körper –
Atem –
Stille“:

Yoga im Kloster

Freitag, 13.01. bis Sonntag, 15.01.2023

Freitag, 31.03. bis Sonntag, 02.04.2023

Freitag, 04.08. bis Sonntag, 06.08.2023

Freitag, 08.12. bis Sonntag, 10.12.2023



„Körper – Atem – Stille“:
Yoga im Kloster

Über den Körper zur Seele:
Einfache Bewegungen und die sanfte
Konzentration auf den Atem entspannen
Körper und Geist und führen in die Stille.

Die Kurse sind eingebettet in den klösterlichen
Gebetsrhythmus und lassen Raum für
persönliche Ruhezeiten und den Austausch in
der Gruppe.

Leitung:

Barbara Münzer, Yogalehrerin (BDY/EYU),
Psychologische Beraterin/Personal Coach,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Termine

Freitag, 13.01. bis Sonntag, 15.01.2023

Freitag, 31.03. bis Sonntag, 02.04.2023

Freitag, 04.08. bis Sonntag, 06.08.2023

Freitag, 08.12. bis Sonntag, 10.12.2023

Anreise 14:00-15:30 Uhr, Abreise ca. 13:30 Uhr

Kosten:

240,00 € im EZ mit Dusche/WC

Ihre schriftliche Anmeldung bis 14 Tage vor
dem Termin gilt als Bestätigung.

Im Falle einer Abmeldung entstehen folgende
Bearbeitungs- und Ausfallkosten: Bis 14 Tage
vor der Veranstaltung 20 €, danach und bei
Nichterscheinen 80% der Gesamtkosten. Wir
empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversiche-
rung abzuschließen. Wir gehen davon aus,
dass Sie an einer Veranstaltung von Anfang bis
Ende teilnehmen; deshalb werden nicht einge-
nommene Mahlzeiten oder nicht in Anspruch
genommene Leistungen nicht erstattet.

Ihr Aufenthalt in unserem Haus soll nicht an
den Kosten scheitern. Sollten Sie nicht den vol-
len Betrag bezahlen können, fragen Sie bitte
schon bei Ihrer Anmeldung nach einer Ermäßi-
gung.

Anmerkungen zu Ihrer Anmeldung:

*Sie können dieses Anmeldeformular per Briefpost oder
Fax zurücksenden - oder es als PDF-Datei auch am
Computer ausfüllen, speichern und senden an:
gaestehaus@abtei-varensell.de.*

Abtei Varensell
Gästehaus
Hauptstr. 53
33397 Rietberg