

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für den Kurs:
„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster von

- Freitag, 16.01. bis Sonntag, 18.01.2026
- Freitag, 27.03. bis Sonntag, 29.03.2026
- Freitag, 29.05. bis Sonntag, 31.05.2026
- Freitag, 10.07. bis Sonntag, 12.07.2026
- Freitag, 16.10. bis Sonntag, 18.10.2026

Name

Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Tel

E-Mail

Beruf

Alter

Datum

Unterschrift

b.w.



Wir Benediktinerinnen der Abtei Varense freuen uns auf Ihren Besuch!

Informationen über unsere Gemeinschaft, das Kloster und das Gästehaus finden Sie im Internet unter www.abtei-varense.de.

Ab 2026 betreiben wir unser Gästehaus gemeinsam mit der Stiftung der Alexianerbrüder als „Geistliches Zentrum Abtei Varense. Ein Haus der Benediktinerinnen und der Alexianer.“

Das Haus steht weiterhin allen Menschen offen, die bei uns Stille, Gebet und Begegnung suchen und finden. Zugleich wird es ein fester Tagungs- und Exerzitienort der Alexianer sein.

Weitere Informationen zu den Alexianern finden Sie unter: www.alexianer.de / www.alexianerwelt.de

Anfahrt

Bahn: Bahnhof Gütersloh, weiter mit dem Bus oder Taxi (ca. 9 km)

Bus: Busbahnhof Gütersloh, Bussteig C3; Linie 77: Gütersloh-Rietberg (oder Westerwiehe über Kloster), Haltestelle „Kloster“. Achtung: Der „Schnellbus“ dieser Linie hält nicht direkt am Kloster, von Haltestelle „Varense Kreuzung“ ca. 1,5 km Fußweg.

Auto: Autobahn A 2 (Hannover–Dortmund), Ausfahrt 24: Gütersloh / Verl (nicht Ausfahrt 23: Rietberg), dann Richtung Verl, Rietberg, Varense

Adresse

Geistliches Zentrum Abtei Varense
Hauptstr. 53 | 33397 Rietberg
Tel. 05244-5297-130 | Fax: -430
Mail: gaestehaus@abtei-varense.de

Bürozeiten:
Mo – Fr: 9:30-11:45 und 15-16:30 Uhr

ZU GAST IM KLOSTER 2026

„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster

Freitag, 16.01. bis Sonntag, 18.01.2026
Freitag, 27.03. bis Sonntag, 29.03.2026
Freitag, 29.05. bis Sonntag, 31.05.2026
Freitag, 10.07. bis Sonntag, 12.07.2026
Freitag, 16.10. bis Sonntag, 18.10.2026



**Geistliches Zentrum
Abtei Varense**

Ein Haus der Benediktinerinnen
und der Alexianer

„Körper – Atem – Stille“:
Yoga im Kloster

Über den Körper zur Seele: E
infache Bewegungen und die sanfte
Konzentration auf den Atem entspannen
Körper und Geist und führen in die Stille.

Die Kurse sind eingebettet in den
klösterlichen Gebetsrhythmus und
lassen Raum für persönliche Ruhezeiten
und den Austausch in der Gruppe.

Leitung:

Barbara Münzer, Yogalehrerin (BDY/EYU),
Psychologische Beraterin/Personal Coach,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Termine:

Freitag, 16.01. bis Sonntag, 18.01.2026
Freitag, 27.03. bis Sonntag, 29.03.2026
Freitag, 29.05. bis Sonntag, 31.05.2026
Freitag, 10.07. bis Sonntag, 12.07.2026
Freitag, 16.10. bis Sonntag, 18.10.2026

Anreise 14:00-15:30 Uhr, Abreise ca. 13:30 Uhr

Kosten:

295 € im EZ mit Dusche/WC

Ihre schriftliche Anmeldung bis 14 Tage vor
dem Termin gilt als Bestätigung.

Im Falle einer Abmeldung entstehen folgende
Bearbeitungs- und Ausfallkosten: Bis 14 Tage
vor der Veranstaltung 20 €, danach und bei
Nichterscheinen 80% der Gesamtkosten. Wir
empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversiche-
rung abzuschließen. Wir gehen davon aus,
dass Sie an einer Veranstaltung von Anfang bis
Ende teilnehmen; deshalb werden nicht einge-
genommene Mahlzeiten oder nicht in Anspruch
genommene Leistungen nicht erstattet.

Anmerkungen zu Ihrer Anmeldung:

*Sie können dieses Anmeldeformular per Briefpost oder
Fax zurücksenden - oder es als PDF-Datei auch am
Computer ausfüllen, speichern und senden an:
gaestehaus@abtei-varensell.de.*

Geistliches Zentrum
Abtei Varensell
Hauptstr. 53
33397 Rietberg