

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für den Kurs:
**Eutonie-Tage: Von der Anspannung zur
Wohlspannung „Das Geheimnis des Daseins
aufmerksam geschehen lassen“ (Willi
Lambert)** von

Freitag, 23.01. bis Sonntag, 25.01.2026

Freitag, 11.12. bis Sonntag, 13.12.2026

Name

Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Tel

E-Mail

Beruf

Alter

Datum

Unterschrift

b.w.



Wir Benediktinerinnen der Abtei Varenzell freuen uns auf Ihren Besuch!

Informationen über unsere Gemeinschaft, das Kloster und das Gästehaus finden Sie im Internet unter www.abtei-varenzell.de.

Ab 2026 betreiben wir unser Gästehaus gemeinsam mit der Stiftung der Alexianerbrüder als „Geistliches Zentrum Abtei Varenzell. Ein Haus der Benediktinerinnen und der Alexianer.“

Das Haus steht weiterhin allen Menschen offen, die bei uns Stille, Gebet und Begegnung suchen und finden. Zugleich wird es ein fester Tagungs- und Exerzitienort der Alexianer sein.

Weitere Informationen zu den Alexianern finden Sie unter: www.alexianer.de / www.alexianerwelt.de

Anfahrt

Bahn: Bahnhof Gütersloh, weiter mit dem Bus oder Taxi (ca. 9 km)

Bus: Busbahnhof Gütersloh, Bussteig C3; Linie 77: Gütersloh-Rietberg (oder Westerwiehe über Kloster), Haltestelle „Kloster“. Achtung: Der „Schnellbus“ dieser Linie hält nicht direkt am Kloster, von Haltestelle „Varenzell Kreuzung“ ca. 1,5 km Fußweg.

Auto: Autobahn A 2 (Hannover-Dortmund), Ausfahrt 24: Gütersloh / Verl (nicht Ausfahrt 23: Rietberg), dann Richtung Verl, Rietberg, Varenzell

Adresse

Geistliches Zentrum Abtei Varenzell
Hauptstr. 53 | 33397 Rietberg

Tel. 05244-5297-130 | Fax: -430

Mail: gaestehaus@abtei-varenzell.de

Bürozeiten:

Mo – Fr: 9:30-11:45 und 15-16:30 Uhr

ZU GAST IM KLOSTER 2026

Eutonie-Tage: Von der Anspannung zur Wohlspannung

„Das Geheimnis des Daseins aufmerksam geschehen lassen“

(Willi Lambert)

Freitag, 23.01. bis Sonntag, 25.01.2026

Freitag, 11.12. bis Sonntag, 13.12.2026



**Geistliches Zentrum
Abtei Varenzell**

Ein Haus der Benediktinerinnen
und der Alexianer

Eutonie-Tage:
Von der Anspannung zur
Wohlspannung.
„Das Geheimnis des Daseins
aufmerksam geschehen lassen“
(Willi Lambert)

Einfache Leibübungen auf der Grundlage der
Eutonie wollen einladen, in liebevoller
Aufmerksamkeit sich selbst leibhaftig wahr-
zunehmen und so zu einem guten
Spannungsausgleich zu gelangen.

Austausch in der Gruppe, Zeiten zur freien
Gestaltung und Möglichkeit zur Teilnahme am
Gebet der Schwestern ergänzen die Tage.

Leitung:
Sr. Felicitas Schlombs OSB

Termine:

Freitag, 23.01. bis Sonntag, 25.01.2026

Freitag, 11.12. bis Sonntag, 13.12.2026

Anreise 14:00-15:30 Uhr, Abreise ca. 15:00 Uhr

Kosten:

270 € im EZ mit Dusche/WC

Ihre schriftliche Anmeldung bis 14 Tage vor
dem Termin gilt als Bestätigung.

Im Falle einer Abmeldung entstehen folgende
Bearbeitungs- und Ausfallkosten: Bis 14 Tage
vor der Veranstaltung 20 €, danach und bei
Nichterscheinen 80% der Gesamtkosten. Wir
empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversiche-
rung abzuschließen. Wir gehen davon aus,
dass Sie an einer Veranstaltung von Anfang bis
Ende teilnehmen; deshalb werden nicht einge-
nommene Mahlzeiten oder nicht in Anspruch
genommene Leistungen nicht erstattet.

Anmerkungen zu Ihrer Anmeldung:

*Sie können dieses Anmeldeformular per Briefpost oder
Fax zurücksenden - oder es als PDF-Datei auch am
Computer ausfüllen, speichern und senden an:
gaestehaus@abtei-varensell.de.*

Geistliches Zentrum
Abtei Varensell
Hauptstr. 53
33397 Rietberg