

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für den Kurs:
Erholungstage für Körper und Seele
von Montag, 17.08. bis Freitag, 21.08.2026

Name

Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Tel

E-Mail

Beruf

Alter

Datum

Unterschrift

b.w.



Wir Benediktinerinnen der Abtei Varense freuen uns auf Ihren Besuch!

Informationen über unsere Gemeinschaft, das Kloster und das Gästehaus finden Sie im Internet unter www.abtei-varensell.de.

Ab 2026 betreiben wir unser Gästehaus gemeinsam mit der Stiftung der Alexianerbrüder als „Geistliches Zentrum Abtei Varense. Ein Haus der Benediktinerinnen und der Alexianer.“

Das Haus steht weiterhin allen Menschen offen, die bei uns Stille, Gebet und Begegnung suchen und finden. Zugleich wird es ein fester Tagungs- und Exerzitienort der Alexianer sein.

Weitere Informationen zu den Alexianern finden Sie unter: www.alexianer.de / www.alexianerwelt.de

Anfahrt

Bahn: Bahnhof Gütersloh, weiter mit dem Bus oder Taxi (ca. 9 km)

Bus: Busbahnhof Gütersloh, Bussteig C3; Linie 77: Gütersloh-Rietberg (oder Westerwiehe über Kloster), Haltestelle „Kloster“. Achtung: Der „Schnellbus“ dieser Linie hält nicht direkt am Kloster, von Haltestelle „Varensell Kreuzung“ ca. 1,5 km Fußweg.

Auto: Autobahn A 2 (Hannover–Dortmund), Ausfahrt 24: Gütersloh / Verl (nicht Ausfahrt 23: Rietberg), dann Richtung Verl, Rietberg, Varensell

Adresse

Geistliches Zentrum Abtei Varense
Hauptstr. 53 | 33397 Rietberg
Tel. 05244-5297-130 | Fax: -430
Mail: gaestehaus@abtei-varensell.de

Bürozeiten:
Mo – Fr: 9:30-11:45 und 15-16:30 Uhr

ZU GAST IM KLOSTER 2026

Erholungstage für Körper und Seele

Montag, 17.08. bis Freitag, 21.08.2026



**Geistliches Zentrum
Abtei Varense**

Ein Haus der Benediktinerinnen
und der Alexianer

Erholungstage für Körper und Seele

„Die Ruhe der Seele ist ein herrliches Ding
und die Freude an sich selbst.“

(J. W. von Goethe)

Oft lässt uns der Alltag mit seinen Anforderungen und den großen und kleinen Sorgen keine Gelegenheit, uns zu erholen und uns über die schönen Seiten des Lebens zu freuen. Und selbst wenn wir die Zeit dafür haben, fehlt uns die innere Ruhe für Muße und Genuss.

Die Tage im Kloster Varenseil geben die Möglichkeit, durch Einfachheit, Stille und Struktur sowie sanfte Impulse für Körper und Geist ganzheitlich auszuruhen, wieder Kraft zu schöpfen und - vielleicht - zu neuen und heilsamen Lebens- und Glaubenserfahrungen zu finden.

Inhalt dieser Woche sind:

Achtsamkeits- und Entspannungsübungen, Atemarbeit, einfache Yoga-Übungen, Einblicke in das Klosterleben, kurze Meditationen, Schweigezeiten, viel Ruhe und freie Zeit. Das Seminar ist eingebettet in den Rhythmus der Gebetszeiten.

Bitte bequeme Kleidung, Schreibzeug und - falls vorhanden - eine Yogamatte mitbringen.

Leitung:

Barbara Münzer, Yogalehrerin (BDY/EYU),
Psychologische Beraterin/Personal Coach,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Termin:

Montag, 17.08. bis Freitag, 21.08.2026

Anreise 14:30 - 15:30 Uhr, Abreise ca. 10:00 Uhr

Kosten:

550 € im EZ mit Dusche/WC

Ihre schriftliche Anmeldung bis 14 Tage vor dem Termin gilt als Bestätigung.

Im Falle einer Abmeldung entstehen folgende Bearbeitungs- und Ausfallkosten: Bis 14 Tage vor der Veranstaltung 20 €, danach und bei Nichterscheinen 80% der Gesamtkosten. Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Wir gehen davon aus, dass Sie an einer Veranstaltung von Anfang bis Ende teilnehmen; deshalb werden nicht eingenommene Mahlzeiten oder nicht in Anspruch genommene Leistungen nicht erstattet.

Sie können dieses Anmeldeformular per Briefpost oder Fax zurücksenden - oder es als PDF-Datei auch am Computer ausfüllen, speichern und senden an:
gaestehaus@abtei-varenseil.de.

Geistliches Zentrum
Abtei Varenseil
Hauptstr. 53
33397 Rietberg