

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für den Kurs:
„Balance und Harmonie“: Chinesische
Kalligrafie
von Freitag, 26.06. bis Sonntag, 28.06.2026

Name

Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Tel

E-Mail

Beruf

Alter

Datum

Unterschrift

b.w.



Wir Benediktinerinnen der Abtei Varenzell freuen uns auf Ihren Besuch!

Informationen über unsere Gemeinschaft, das Kloster und das Gästehaus finden Sie im Internet unter www.abtei-varenzell.de.

Ab 2026 betreiben wir unser Gästehaus gemeinsam mit der Stiftung der Alexianerbrüder als „Geistliches Zentrum Abtei Varenzell. Ein Haus der Benediktinerinnen und der Alexianer.“

Das Haus steht weiterhin allen Menschen offen, die bei uns Stille, Gebet und Begegnung suchen und finden. Zugleich wird es ein fester Tagungs- und Exerzitienort der Alexianer sein.

Weitere Informationen zu den Alexianern finden Sie unter: www.alexianer.de / www.alexianerwelt.de

Anfahrt

Bahn: Bahnhof Gütersloh, weiter mit dem Bus oder Taxi (ca. 9 km)

Bus: Busbahnhof Gütersloh, Bussteig C3; Linie 77: Gütersloh-Rietberg (oder Westerwiehe über Kloster), Haltestelle „Kloster“. Achtung: Der „Schnellbus“ dieser Linie hält nicht direkt am Kloster, von Haltestelle „Varenzell Kreuzung“ ca. 1,5 km Fußweg.

Auto: Autobahn A 2 (Hannover–Dortmund), Ausfahrt 24: Gütersloh / Verl (nicht Ausfahrt 23: Rietberg), dann Richtung Verl, Rietberg, Varenzell

Adresse

Geistliches Zentrum Abtei Varenzell
Hauptstr. 53 | 33397 Rietberg
Tel. 05244-5297-130 | Fax: -430
Mail: gaestehaus@abtei-varenzell.de

Bürozeiten:
Mo – Fr: 9:30-11:45 und 15-16:30 Uhr

ZU GAST IM KLOSTER 2026

„Balance und Harmonie“: Chinesische Kalligrafie

Freitag, 26.06. bis Sonntag, 28.06.2026



Geistliches Zentrum
Abtei Varenzell

Ein Haus der Benediktinerinnen
und der Alexianer

„Balance und Harmonie“: Chinesische Kalligrafie

Chinesische Kalligrafie ist eine fernöstliche Kunstform, in der chinesische Schriftzeichen mit Pinsel und Tusche geschrieben werden. Mit ihrer Hilfe kann ich kreativ werden und gleichzeitig zur Ruhe kommen, in die Weisheit der asiatischen Kultur eintauchen und mich selbst beobachten.

Durch die meditativen, fließenden Bewegungen gelange ich zu mehr Gelassenheit im Alltag.

Bei den praktischen Übungen nach jahrtausendealter Tradition werden die Achtsamkeit und das Bewusstsein für das Hier und Jetzt geschult. Die kontrastreichen Striche unter empathischer Anleitung verbinden künstlerisches Schaffen und Persönlichkeitsentwicklung.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung:

Kolja Quakernack
Dozent für Chinesische Kalligrafie,
Interkultureller Trainer, Übersetzer
www.lilaowai.com

Termin:

Freitag, 26.06. bis Sonntag, 28.06.2026

Anreise 15:00-17:00 Uhr, Abreise ca. 13:30 Uhr

Kosten:

295 € im EZ mit Dusche/WC

Ihre schriftliche Anmeldung bis 14 Tage vor dem Termin gilt als Bestätigung.

Im Falle einer Abmeldung entstehen folgende Bearbeitungs- und Ausfallkosten: Bis 14 Tage vor der Veranstaltung 20 €, danach und bei Nichterscheinen 80% der Gesamtkosten. Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Wir gehen davon aus, dass Sie an einer Veranstaltung von Anfang bis Ende teilnehmen; deshalb werden nicht eingenommene Mahlzeiten oder nicht in Anspruch genommene Leistungen nicht erstattet.

Anmerkungen zu Ihrer Anmeldung:

*Sie können dieses Anmeldeformular per Briefpost oder Fax zurücksenden - oder es als PDF-Datei auch am Computer ausfüllen, speichern und senden an:
gaestehaus@abtei-varensell.de.*

Geistliches Zentrum
Abtei Varenzell
Hauptstr. 53
33397 Rietberg