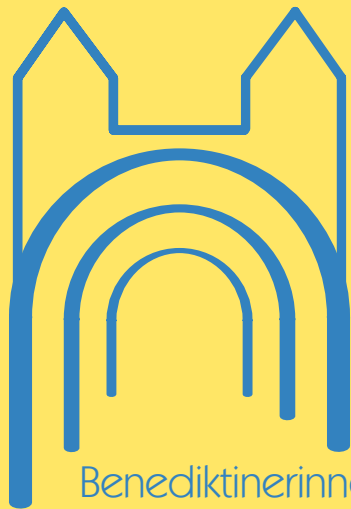


# Stille Gebet Begegnung



Benediktinerinnen  
Abtei Varensele

**„Alle Gäste, die kommen,  
sollen wie Christus aufgenommen werden.“  
Benediktusregel 53,1**

Wir Benediktinerinnen der Abtei Varensele laden Sie herzlich ein in unser Gästehaus „St. Benedikt“.

Wir möchten Ihnen bei uns Raum und Zeit bieten, Abstand zu nehmen vom Alltag. In einer Atmosphäre der Stille und der Begegnung eröffnet sich die Möglichkeit, zu sich und zu Gott zu kommen.

Wege christlichen Glaubens können sich vertiefen oder auch erst neu für das eigene Leben entdeckt werden. Sie sind eingeladen, am Gebet der Schwestern teilzunehmen und so die Mitte unseres klösterlichen Lebens zu teilen.

In diesem Programm finden Sie verschiedene Kursangebote, zu denen wir Ihnen bei Interesse gern Informationsblätter zusenden. Auch außerhalb der genannten Termine können Sie eine Zeit lang bei uns zu Gast sein: als Einzelgast oder mit einer Gruppe.

Im Haus stehen Ihnen Räume zur Verfügung, die zu Gebet und Meditation einladen, ferner ein Vortragsraum, mehrere Gruppenräume sowie eine kleine Bibliothek und ein Gästegarten. Die Zimmer (Einzel- und Doppelzimmer) sind größtenteils mit Nasszellen ausgestattet. Die Umgebung unserer Abtei lädt zu kleinen Spaziergängen oder Fahrradtouren ein.

Unsere Räumlichkeiten sind geeignet für Gruppen bis etwa 25 Personen bei Übernachtungen; bei einem eintägigen Aufenthalt für 30 Personen. Sie können Ihr eigenes Programm gestalten oder eine unserer Schwestern als Referentin anfragen.

Ob Sie mit einer Gruppe oder als Einzelgast, zu einem Kurs, zu Exerzitien oder zu einem «Ora et labora»-Aufenthalt zu uns kommen:

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

## Unsere Gottesdienstzeiten

	werktags	sonntags
Laudes	6.20	6.20
Eucharistiefeier	7.15	8.00
Sext	12.40	12.40
Non	14.45	15.30
Vesper	18.00 (Do, Sa 17.30)	17.30
Komplet	20.00 (Sa 19.30)	19.45
Vigilien	im Anschluss an die Komplet	

## Buch und Kunst, Paramentik

### Öffnungszeiten der Buch- und Kunsthandlung:

Montag bis Freitag:	15.00 - 17.30 Uhr
Samstag:	9.00 - 12.00 Uhr

### Werkstätten für Paramentik:

Montag bis Freitag	9.15 - 11.30 Uhr	(oder nach Vereinbarung)
	15.15 - 17.30 Uhr	

## Sie erreichen uns...

### mit der Bahn:

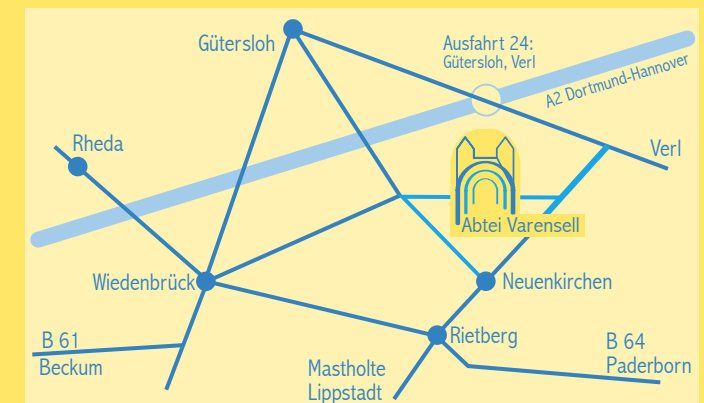
Bahnhof Gütersloh, weiter mit Taxi oder Bus

### mit dem Autobus:

Busbahnhof Gütersloh, Bussteig C3  
(gegenüber dem Bahnhof, hinter dem Kino)  
Linie 77: Gütersloh - Rietberg (oder Westerwiehe über Kloster)

### über die A 2:

Ausfahrt 24: Gütersloh / Verl (nicht Ausfahrt 23: Wiedenbrück),  
dann Richtung Verl, Rietberg; bis Abzweigung rechts nach Varensele



## Stille und Schweigen

### Schweigewochen für Einzelgäste:

#### „Dir im Schweigen begegnen“

In diesen Tagen steht unser Gästehaus in besonderer Weise offen für alle, die Stille suchen und sich auf einige Tage des Schweigens einlassen möchten: Allein sein, zur Ruhe kommen, Erfahrungen mit sich und Gott machen... Möglich sind die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern, an täglichen Impulsen und Leibübungen sowie Einzelgespräche.

Sr. Johanna Buschmann OSB  
Sr. Felicitas Schlombs OSB

**Termine: 27. Februar - 2. März 2012**  
**15. - 21. Juli 2012**

### Wüsten-Wochenenden:

#### „Allein im Angesicht Gottes“

Eine Zeit der Sammlung und des Schweigens, um in der Stille Gott zu begegnen und den Glauben zu vertiefen. Zu diesen Wochenenden gehören ein einführendes Gespräch, geführte Meditationen, die Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und zum Einzelgespräch - und viel Zeit zum persönlichen Gebet, zur Meditation, zum Nachdenken. (Ab 18 Jahre)

**Termine: 6. - 8. Januar 2012**  
**24. - 26. Februar 2012**  
**30. November - 2. Dezember 2012**

### Exerzitien:

Exerzitien sind eine Zeit der Stille - etwa eine Woche -, die der persönlichen Beziehung zu Gott gewidmet ist. Feste Elemente solcher Tage sind Schweigen, Gebet und begleitende Gespräche. Termine nach Absprache, Anmeldung möglichst frühzeitig.

## Ostern feiern

### Mitfeier der Kar- und Osterliturgie:

#### „Wer kann uns den Stein vom Grab wegwälzen?“

Die drei österlichen Tage von Gründonnerstag bis zum Ostersonntag führen in die Mitte des christlichen Glaubens: in das Geheimnis von Leiden, Tod und Auferstehung Jesu Christi. Einführungen in die liturgischen Feiern, Vorträge oder Meditationen begleiten den Weg. Die Tage sind geprägt von einer Atmosphäre der Stille und der Gemeinschaft. (Für junge Erwachsene und Erwachsene)

**Termin: 4.- 8. April 2012**

## Zeiten der Einkehr

### „Jeremia oder die Pflicht, auf die Zukunft zu setzen“ - Besinnungstage mit der Bibel

In Zeiten der Veränderung kann der Prophet Jeremia Mut für die Zukunft geben. Mit verschiedenen Methoden, allein und in der Gruppe, dem eigenen Leben und Glauben auf der Spur.

Sr. Lioba Dellian OSB

**Termin: 9. - 11. März 2012**

### „Aufatmen“ - österliche Wegspuren im Alltag

Ein Tag der Besinnung und Begegnung. Impulse zum persönlichen Nachdenken, Zeit der Stille, Austausch in der Gruppe. Möglichkeit zur Teilnahme am Chorgebet.

Sr. Lioba Dellian OSB

**Termin: 17. April 2012**

### Evangelium im Film:

#### „Von Menschen und Göttern“

Der Weg der Mönche von Tibhirine, im Film von Xavier Beauvois authentisch nachgezeichnet, gibt ein erschütterndes und herausforderndes Zeugnis des Evangeliums. Den sensiblen und starken Bildern nachzugehen, kann den eigenen Glauben vertiefen.

Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Teresa Friese OSB

**Termin: 7. - 10. Juni 2012**

### Leibhaftig das Wort Gottes erfahren:

#### „Und sie richtete sich auf.“ (Lk 13,10-17)

Der meditative Umgang mit einer biblischen Geschichte und begleitende einfühlende Leibübungen können erfahrbar machen, wie das Wort Gottes den ganzen Menschen in Leib, Seele und Geist meint.

Sr. Felicitas Schlombs OSB, Sr. Teresa Friese OSB

**Termin: 4. - 6. Mai 2012**

### Die Leichtigkeit des Seins — Franz von Sales

In den Bedrängnissen eines vielseitigen Lebens leitet der erfahrene Seelenführer Franz von Sales (1567-1622) dazu an, die Leichtigkeit des Seins zu entdecken und zu bewahren. Einzelbesinnung, Gespräch in der Gruppe, verschiedene Methoden.

Sr. Lioba Dellian OSB

**Termin: 9. - 11. November 2012**

## Zur Benediktusregel

Studienwochenende zur Benediktusregel:

### Zeugnis der Menschlichkeit: „...wie es ein jeder nötig hat“ (Benediktusregel 34,1)

Eines der überzeugendsten Merkmale der Benediktusregel ist ihre umfassende Menschlichkeit. Die humanitas ist der Wurzelgrund aller Weisungen Benedikts. Die konkrete Lebens- und Glaubenssituation findet dabei ihre Berücksichtigung. Die Ausgewogenheit zwischen den Interessen der Einzelnen und den Anliegen der Gemeinschaft schafft eine Atmosphäre der Zuwendung. In maßvoller Unterscheidung ist die Benediktusregel um das Wohlergehen aller besorgt und kommt ihnen mit Verständnis und Güte entgegen, erwartet aber auch die Einsicht und persönliche Verantwortung eines jeden.

Sr. Michaela Puzicha OSB

**Termin: 5. - 7. Oktober 2012**

## Für Familien

### Familien-Wochenende im Advent:

#### „Warten auf Gottes Sohn“

Für junge Familien mit Kindern von 4 bis ca. 12 Jahre: Eltern und Kinder bereiten sich gemeinsam auf das Weihnachtsfest vor. In Symbolen, biblischen Texten, Liedern, Spielen und Geschichten wird die Botschaft von Weihnachten lebendig. Neben Zeiten, in denen sich Eltern und Kinder je für sich mit dem Thema beschäftigen, haben auch gemeinsamer Austausch und Spiel ihren Platz. So kann christlicher Glaube in der Familie erfahren und vertieft werden.

Sr. Johanna Buschmann OSB  
Sr. Teresa Friese OSB

**Termin: 14. - 16. Dezember 2012**

## Jahreswechsel

### Am Wendepunkt der Jahre

...die Tage im Rückblick und Ausblick bewusst erleben und gestalten. Neben verschiedenen Angeboten von Meditation und Stille, von kreativem Tun und Austausch besteht die Möglichkeit, am Stundengebet der Schwestern teilzunehmen.

### Termine:

**30. Dezember 2011 - 1. Januar 2012:**  
„Er bestimmt den Wechsel der Zeiten und Fristen.“  
**30. Dezember 2012 - 1. Januar 2013:**  
„Dein ist die Zeit.“

## Kreis der Benediktiner-Oblaten

Im Kreis der Benediktiner-Oblaten finden sich Frauen und Männer zusammen, die sich durch ein Versprechen in besonderer Weise an die Abtei gebunden haben und der Gemeinschaft der Schwestern geistlich eng verbunden sind. Sie leben in Familie und Beruf und gestalten ihren Alltag bewusst aus dem christlichen Glauben und dem Geist der Benediktusregel. Die Beziehung zum Kloster besteht durch Besuche, persönliche Kontakte, Rundschreiben und Treffen der ganzen Gemeinschaft, deren Mitglieder auch untereinander Kontakt halten.

Ansprechpartnerin:  
Sr. Mirjam Herbort OSB

### Geistliche Wochenenden für den Oblatenkreis:

**16. - 18. März 2012**

**2. - 4. November 2012**

**Exerzitien : 8. - 12. August 2012**

## Weggemeinschaft

Die „Weggemeinschaft“ ist eine Gruppe von Menschen, die ihr Leben in christlicher Überzeugung gestalten möchten und dazu den geistlichen Austausch mit Gleichgesinnten suchen. Dabei ist ihnen der Kontakt mit unserer klösterlichen Gemeinschaft wichtig geworden. Durch regelmäßige Rundbriefe, die von den Mitgliedern selbst gestaltet werden, bleiben sie untereinander und mit der Gemeinschaft der Schwestern in Verbindung.

Interessierte an dieser Gruppe wenden sich bitte an eine der Ansprechpartnerinnen:  
Sr. Johanna Buschmann OSB  
Sr. Lydia Stake OSB

### Geistliche Wochenenden der Weggemeinschaft:

**15. - 17. Juni 2012**

**28. - 30. September 2012**

## Ora et labora - Au pair

In unserer Abtei besteht die Möglichkeit, eine Zeit als Au pair-Gast zu verbringen. Die Teilnahme am Tagesrhythmus des Mönchtums im Wechsel von Gebet und Arbeit - „ora et labora“ - kann eine Hilfe sein, Abstand zu gewinnen, sich selbst und die Dinge neu zu entdecken, den nächsten Schritt zu tun. Durch die Mithilfe in unseren Arbeitsbereichen entstehen für Verpflegung und Unterkunft nur geringe Kosten (9.- Euro pro Tag für Nichtverdienende, 18.- Euro für Vollverdienende). Mindestalter 17 Jahre. Termine das Jahr über nach Absprache. Auch Langzeit-Aufenthalte sind zu bestimmten Konditionen möglich.

## Hinweise

### Informationen und Anmeldung:

Zu einzelnen Kursangeboten können Sie ein Informationsblatt anfordern.

Ihre schriftliche Anmeldung (bis 14 Tage vor dem Kurs) gilt als Bestätigung. Bei einem kurzfristigen Rücktritt von einem unserer Kurse (ab 14 Tage vor dem Termin) berechnen wir Ihnen für Bearbeitungs- und Ausfallkosten 20.- Euro pro Tag und Person. Bei einem kurzfristigen Rücktritt vom Aufenthalt als Einzelgast (ab 8. Tag vor dem Termin) erbitten wir eine Ausfallgebühr von 10.- Euro pro Tag. Bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung müssen wir den vollen Preis berechnen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

### Tagessatz (incl. vier Mahlzeiten):

49.- / 43.- Euro (EZ / DZ mit Nasszelle)

39.- / 36.- Euro (EZ / DZ Altbau)

(7.- Euro für Bettwäsche bei nur einer Übernachtung)

### Kursgebühren: pro Tag 15.- Euro

Die Kostenfrage sollte niemanden davon abhalten, zu uns zu kommen!

### An- und Abreise bei Wochenenden:

Freitag bis 17.15 Uhr; Sonntag ab ca. 15.00 Uhr.

Vom 2. - 9. März 2012 bleibt unser Gästehaus geschlossen (Konventsexerzitien).

## Adresse

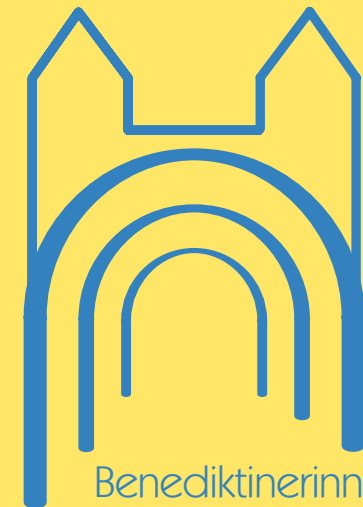
Benediktinerinnen-Abtei Varensell  
Gästehaus „St. Benedikt“  
Hauptstr. 53  
D - 33397 Rietberg

Tel. 05244/5297-130 Fax: 05244/1876

E-Mail: [gaestehaus@abtei-varensell.de](mailto:gaestehaus@abtei-varensell.de)

[www.abtei-varensell.de](http://www.abtei-varensell.de)

Stille  
Gebet  
Begegnung



Benediktinerinnen  
Abtei Varensell