

Stille Gebet Begegnung

Programm 2017
Zu Gast im Kloster



Termine

Termin	Thema	Ordnung
JANUAR		
27-29	Körper – Atem – Stille <i>Yogalehrerin Barbara Münzer</i>	YOGA IM KLOSTER
MÄRZ		
03-05	Wüsten-Wochenende: Allein im Angesicht Gottes <i>Schwestern der Abtei</i>	STILLE UND SCHWEIGEN
06-10	Schweigewoche für Einzelgäste: Dir im Schweigen begegnen <i>Sr. Johanna Buschmann OSB · Sr. Felicitas Schlombs OSB</i>	STILLE UND SCHWEIGEN
31-02	Geistliches Wochenende für den Oblatenkreis <i>Sr. Mirjam Herbort OSB</i>	KREIS BENEDIKTINEROLATEN
APRIL		
07-09	Körper – Atem – Stille <i>Yogalehrerin Barbara Münzer</i>	YOGA IM KLOSTER
12-16	Frag du mich nach der Auferstehung... <i>Schwestern und Gäste der Abtei</i>	OSTERN FEIERN
18-21	...dann ist er eine neue Schöpfung (2 Kor 5,17) ein Tag im Klostergarten <i>Sr. Thekla Wagener OSB</i>	SCHÖPFUNG ERLEBEN
MAI		
03	Innehalten zwischen Beeten und Beten ein Tag im Klostergarten <i>Sr. Thekla Wagener OSB</i>	SCHÖPFUNG ERLEBEN
19-21	Geistliches Wochenende der Weggemeinschaft <i>Sr. Johanna Buschmann OSB · Sr. Lydia Stake OSB</i>	WEGGEMEINSCHAFT
29-02	Benediktinisches Exerzitium <i>Sr. Michaela Puzicha OSB · Sr. Mirjam Herbort OSB</i>	BENEDIKTINISCHE SPIRITUALITÄT
JUNI		
07	Innehalten zwischen Beeten und Beten ein Tag im Klostergarten <i>Sr. Thekla Wagener OSB</i>	SCHÖPFUNG ERLEBEN
10	Ashram-Tag <i>Sr. Petra Maria Hothum SND</i>	STILLE UND SCHWEIGEN
JULI		
05	Innehalten zwischen Beeten und Beten ein Tag im Klostergarten <i>Sr. Thekla Wagener OSB</i>	SCHÖPFUNG ERLEBEN
16-22	Schweigewoche für Einzelgäste: Dir im Schweigen begegnen <i>Sr. Johanna Buschmann OSB · Sr. Felicitas Schlombs OSB</i>	STILLE UND SCHWEIGEN
24-28	Du hast die Erde besucht... (Ps 64,10) <i>Sr. Thekla Wagener OSB</i>	SCHÖPFUNG ERLEBEN
AUGUST		
02	Innehalten zwischen Beeten und Beten ein Tag im Klostergarten <i>Sr. Thekla Wagener OSB</i>	SCHÖPFUNG ERLEBEN
07-11	Körper – Atem – Stille <i>Yogalehrerin Barbara Münzer</i>	YOGA IM KLOSTER
25-27	Benediktinischer Glaubenskurs Gott suchen mitten im Alltag: Eine Einführung in die Einfachheit des Unmöglichen <i>P. Johannes Naton OSB</i>	BENEDIKTINISCHE SPIRITUALITÄT
SEPTEMBER		
06	Innehalten zwischen Beeten und Beten ein Tag im Klostergarten <i>Sr. Thekla Wagener OSB</i>	SCHÖPFUNG ERLEBEN
15-17	Wüsten-Wochenende: Allein im Angesicht Gottes <i>Schwestern der Abtei</i> Ab 18 Jahre	STILLE UND SCHWEIGEN
18-22	Körper – Atem – Stille <i>Yogalehrerin Barbara Münzer</i> → Kombination von Yoga und 2 ½ Std. Mitarbeit im Kloster	YOGA IM KLOSTER
OKTOBER		
02-06	...auch im dürren Land macht er dich satt. (Jes 59,11) ein Tag im Klostergarten <i>Sr. Thekla Wagener OSB</i>	SCHÖPFUNG ERLEBEN
06-08	Geistliches Wochenende der Weggemeinschaft <i>Sr. Johanna Buschmann OSB · Sr. Lydia Stake OSB</i>	WEGGEMEINSCHAFT
27-29	Geistliches Wochenende für den Oblatenkreis <i>Sr. Mirjam Herbort OSB</i>	KREIS BENEDIKTINEROLATEN
NOVEMBER		
03-05	Das Beste kommt noch... – ein Wochenende mit der Bibel <i>Sr. Lioba Dellian OSB</i>	ZEITEN DER EINKEHR
17-19	Körper – Atem – Stille <i>Yogalehrerin Barbara Münzer</i>	YOGA IM KLOSTER
20-24	Benediktinisches Exerzitium <i>Sr. Michaela Puzicha OSB · Sr. Mirjam Herbort OSB</i>	BENEDIKTINISCHE SPIRITUALITÄT
DEZEMBER		
08-10	Wüsten-Wochenende: Allein im Angesicht Gottes <i>Schwestern der Abtei</i>	STILLE UND SCHWEIGEN
15-17	Familien-Wochenende im Advent: Bereitet dem Herrn den Weg... <i>Sr. Johanna Buschmann OSB · Sr. Teresa Friese OSB · Sr. Thekla Wagener OSB</i>	FÜR FAMILIEN
30-01	Seht, ich mache alles neu! (Offb 21,5) <i>Schwestern der Abtei</i>	JAHRESWECHSEL

Einladung

Alle Gäste, die kommen, sollen wie Christus aufgenommen werden. (RB 53,1)

Wir Benediktinerinnen der Abtei Varenzell laden Sie herzlich ein in unser Gästehaus „St. Benedikt“.

Wir möchten Ihnen bei uns Raum und Zeit bieten, Abstand zu nehmen vom Alltag. In einer Atmosphäre der Stille und der Begegnung eröffnet sich die Möglichkeit, zu sich und zu Gott zu kommen.

Wege christlichen Glaubens können sich vertiefen oder auch erst neu für das eigene Leben entdeckt werden. Sie sind eingeladen, am Gebet der Schwestern teilzunehmen und so die Mitte unseres Lebens zu teilen.

In diesem Programm finden Sie verschiedene Kursangebote, zu denen wir Ihnen bei Interesse gern Informationsblätter zusenden. Auch außerhalb der genannten Termine können Sie eine Zeit lang bei uns zu Gast sein: als Einzelgast oder mit einer Gruppe.

Im Haus stehen Ihnen Räume zur Verfügung, die zu Gebet und Meditation einladen, ferner ein Vortragsraum, mehrere Gruppenräume sowie eine kleine Bibliothek und ein Gästegarten. Die Zimmer (Einzel- und Doppelzimmer) sind größtenteils mit Nasszellen ausgestattet. Die Umgebung unserer Abtei lädt zu kleinen Spaziergängen oder Fahrradtouren ein.

Unsere Räumlichkeiten sind geeignet für Gruppen bis etwa 25 Personen bei Übernachtungen, bei einem eintägigen Aufenthalt für 30 Personen. Sie können Ihr eigenes Programm gestalten oder eine unserer Schwestern als Referentin anfragen.

Ob Sie mit einer Gruppe oder als Einzelgast, zu einem Kurs, zu Exerzitien oder zu einem „Ora et labora“-Aufenthalt zu uns kommen: Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Stille und Schweigen

Schweigewochen für Einzelgäste: Dir im Schweigen begegnen

06. - 10. März · 16. - 22. Juli

Sr. Johanna Buschmann OSB · Sr. Felicitas Schlombs OSB

In diesen Tagen steht unser Gästehaus in besonderer Weise offen für alle, die Stille suchen und sich auf einige Tage des Schweigens einlassen möchten: Allein sein, zur Ruhe kommen, Erfahrungen mit sich und Gott machen... Möglich sind die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern, an täglichen Impulsen und Leibübungen sowie Einzelgespräche.

Wüsten-Wochenenden: Allein im Angesicht Gottes

03. - 05. März · 15. - 17. September · 08. - 10. Dezember

Eine Zeit der Sammlung und des Schweigens, um in der Stille Gott zu begegnen und den Glauben zu vertiefen. Zu diesen Wochenenden gehören ein einführendes Gespräch, geführte Meditationen, die Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und zum Einzelgespräch – und viel Zeit zum persönlichen Gebet, zur Meditation, zum Nachdenken. Ab 18 Jahre.

Ashram-Tag

10. Juni · 9:00 Uhr – 17:00 Uhr

Sr. Petra Maria Hothum SND

Ein Tag in Schweigen, Meditation und Achtsamkeit, der sich am geistlichen Weg des „Ashram Jesu“ (bei Limburg, gegründet von Bertram Dickerhof SJ) orientiert. Drei angeleitete Sitz- und Gehmeditationen, Gespräch und Schriftbetrachtung regen an diesem Tag dazu an, innezuhalten, wieder mehr in Kontakt mit sich selbst zu kommen und auf diese Weise ein wenig mehr Klarheit und Orientierung ins eigene Leben zu bringen.

Exerzitien

Exerzitien sind eine Zeit der Stille – etwa eine Woche –, die der persönlichen Beziehung zu Gott gewidmet ist. Feste Elemente solcher Tage sind Schweigen, Gebet und begleitende Gespräche. Termine nach Absprache, Anmeldung möglichst frühzeitig.

Zeiten der Einkehr

Das Beste kommt noch – ein Wochenende mit der Bibel

03. - 05. November

Sr. Lioba Dellian OSB

Spannende Einsichten und tröstliche Aussichten mit dem letzten Buch der Bibel, der Apokalypse. Persönliche Besinnung und Austausch, Text und Bild, verschiedene Methoden.

Benediktinische Spiritualität

Benediktinisches Exerzitium

29. Mai - 02. Juni · 20. - 24. November

→ 16:00 Uhr - 13:00 Uhr

Sr. Michaela Puzicha OSB · Sr. Mirjam Herbort OSB

Die bewährte und erprobte Spiritualität der Regel des hl. Benedikt bietet Orientierung zur Vertiefung des Glaubensweges an. Diese Spiritualität ist bibelgestützt und richtet sich auf Christus hin aus. In vier konzentrierten geistlichen Tagen soll der persönliche Blick auf das eigene Leben Vergewisserung und Klärung für den Alltag geben. Unterstützung dazu bieten die Erfahrung mit der Struktur des benediktinischen Tagesablaufs im Rhythmus des Stundengebets, Impulse aus der Benediktusregel, Zeiten der Stille und Sammlung, die Möglichkeit zu Einzelgesprächen mit einer der Kursbegleiterinnen.

Benediktinischer Glaubenskurs Gott suchen mitten im Alltag: Eine Einführung in die Einfachheit des Unmöglichen

25. - 27. August

P. Johannes Naton OSB

Wie können wir von Gott denken, Gott erfahren, Gott näherkommen? In spirituellen, theologischen und meditativen Impulsen wollen wir Worte und Spuren unseres Erlösers näher betrachten und erschließen. Der Kurs ist offen für alle Männer und Frauen, die mehr von Gott und der christlichen Glaubensbotschaft erfahren wollen oder mit der Frage nach Gott ringen.

Schöpfung erleben

Im Klostergarten

Der Klostergarten trägt nicht nur zum Unterhalt unserer Abtei bei, sondern nährt als Teil von Gottes Schöpfung auch die Seele. Die Kurse laden ein, die Natur bewusst wahrzunehmen und dabei in Kontakt zu kommen mit dem Wachsen und Reifen des eigenen Lebens und Glaubens. Der Wechsel von Mitarbeit im Garten, geistlichen Impulsen und Zeiten der Stille prägt diese Tage. Bitte Infoblatt anfordern!

...dann ist er eine neue Schöpfung (2 Kor 5,17)

18. - 21. April

Sr. Thekla Wagener OSB

Die Gartentage in dieser Osterwoche möchten einladen, sich dem Geheimnis neuer Schöpfung im Blick auf die Natur anzunähern. Vielleicht kann manche Entdeckung wie ein kostbarer Schatz in das eigene Leben hineingenommen werden. Und wir erfahren selbst eine neue Schöpfung.

Du hast die Erde besucht... (Ps 64,10)

24. - 28. Juli

Sr. Thekla Wagener OSB

Überall ist Gott gegenwärtig, so heißt es in der Benediktusregel, und in diesem Glauben bemühen wir Schwestern uns, unser Leben auszurichten. Dabei ist das Leben in und mit der Natur wichtig. Dieser Kurs lädt ein, dies lebhaftig mit allen Sinnen im Garten zu erfahren. Ob wir Gott begegnen?

...auch im dürren Land macht er dich satt. (Jes 59,11)

02. - 06. Oktober

Erntefülle unter goldenen Sonnenstrahlen und leere, öde Felder in grauem Nebelschleier gehören als Realitäten zum Herbst. Der Kurs möchte einladen, diese Spannbreite bewusst wahrzunehmen und darin Verheißungen zu hören, die sich für uns zur Kraft der Hoffnung entwickeln können.

Unsere Gottesdienste

Laudes	Werktags 06:20 Uhr	Sonntags 06:20 Uhr
Eucharistiefeier	Werktags 07:15 Uhr	Sonntags 08:00 Uhr
Mittagshore	Werktags 12:00 Uhr	Sonntags 12:00 Uhr
Vesper	Werktags 17:30 Uhr	Sonntags 17:30 Uhr
Komplet und Vigilien*	Werktags 19:45 Uhr	Sonntags 19:45 Uhr
	* Kann aus aktuellem Anlass variieren.	
	Mo 19:15 Uhr	Do 20:00 Uhr Sa 19:30 Uhr

Bei uns finden Sie...

Buch- und Kunsthandlung

Mo bis Fr 15:00 Uhr – 17:30 Uhr · 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

Werkstätten für Paramentik

Mo bis Fr 09:15 Uhr – 11:30 Uhr · Sa 15:15 Uhr – 17:00 Uhr

→ Oder gerne nach Vereinbarung.

Innehalten zwischen Beeten und Beten – ein Tag im Klostergarten

03. Mai · 07. Juni · 05. Juli · 02. August · 06. September

09:15 Uhr - 17:15 Uhr

Nähere Informationen auf unseren Internetseiten:

→ www.abtei-varenzell.de

Wir laden Sie ein, innezuhalten und bei sich selbst einzukehren. Mit diesem Tag schenken Sie sich eine Zeit der Stille und Erholung, geprägt durch ein bewusstes Erleben des Gartens und eines klösterlichen Tages.

Ostern feiern

Mitfeier der Kar- und Osterliturgie: Frag du mich nach der Auferstehung...

12. – 16. April

→ Für junge Erwachsene und Erwachsene

Die drei österlichen Tage von Gründonnerstag bis zum Ostersonntag führen in die Mitte des christlichen Glaubens: in das Geheimnis von Leiden, Tod und Auferstehung Jesu Christi. Einführungen in die liturgischen Feiern, Vorträge oder Meditationen begleiten den Weg. Die Tage sind geprägt von einer Atmosphäre der Stille und der Gemeinschaft.

Jahreswechsel

Seht, ich mache alles neu! (Offb 21,5)

30. Dezember - 01. Januar 2018

Am Wendepunkt der Jahre die Tage im Rückblick und Ausblick bewusst erleben und gestalten. Neben verschiedenen Angeboten von Meditation und Stille, von kreativem Tun und Austausch besteht die Möglichkeit, am Stundengebet der Schwestern teilzunehmen.

Für Familien

Familien-Wochenende im Advent: Bereitet dem Herrn den Weg...

15. - 17. Dezember

Sr. Johanna Buschmann OSB · Sr. Teresa Friese OSB · Sr. Thekla Wagener OSB

Für junge Familien mit Kindern von 4 bis ca. 12 Jahren.

Eltern und Kinder bereiten sich gemeinsam auf das Weihnachtsfest vor. In Symbolen, biblischen Texten, Liedern, Spielen und Geschichten wird die Botschaft von Weihnachten lebendig. Neben Zeiten, in denen sich Eltern und Kinder je für sich mit dem Thema beschäftigen, haben auch gemeinsamer Austausch und Spiel ihren Platz. So kann christlicher Glaube in der Familie erfahren und vertieft werden.

Kreis der Benediktineroblatten

Geistliche Wochenenden für den Oblatenkreis

31. März – 02. April · 27. - 29. Oktober

Sr. Mirjam Herbort OSB

Im Kreis der Benediktiner-Oblaten finden sich Frauen und Männer zusammen, die sich durch ein Versprechen in besonderer Weise an die Abtei gebunden haben und der Gemeinschaft der Schwestern geistlich eng verbunden sind. Sie leben in Familie und Beruf und gestalten ihren Alltag bewusst aus dem christlichen Glauben und dem Geist der Benediktusregel. Die Beziehung zum Kloster besteht durch Besuche, persönliche Kontakte, Rundschreiben und Treffen der ganzen Gemeinschaft, deren Mitglieder auch untereinander Kontakt halten.

Weggemeinschaft

Geistliche Wochenenden der Weggemeinschaft

19. – 21. Mai · 06. - 08. Oktober

Sr. Johanna Buschmann OSB · Sr. Lydia Stake OSB

Die „Weggemeinschaft“ ist eine Gruppe von Menschen, die ihr Leben in christlicher Überzeugung gestalten möchten und dazu den geistlichen Austausch mit Gleichgesinnten suchen. Dabei ist ihnen der Kontakt mit unserer klösterlichen Gemeinschaft wichtig. Durch regelmäßige Rundbriefe, die von den Mitgliedern selbst gestaltet werden, bleiben sie untereinander und mit der Gemeinschaft der Schwestern in Verbindung. Interessierte wenden sich bitte an eine an eine der beiden o. g. Ansprechpartnerinnen.

Yoga im Kloster

Körper – Atem – Stille

27. - 29. Januar · 07. – 09. April · 17. – 19. November

07.-11. August · 18.-22. September

Barbara Münzer · Yogalehrerin

→ Bitte Infoblatt für die einzelnen Kurse anfordern.

Über den Körper zur Seele: Einfache Bewegungen und die sanfte Konzentration auf den Atem entspannen Körper und Geist und führen in die Stille. Die Kurse sind eingebettet in den klösterlichen Gebetsrhythmus und lassen Raum für persönliche Ruhezeiten und den Austausch in der Gruppe. Der Kurs im September kombiniert Yoga und 2,5 Stunden Mitarbeit im Kloster.

Ora et labora

Au pair im Kloster

Mit vier Stunden Mitarbeit → 9.- € pro Tag für Nichtverdienende

Mit vier Stunden Mitarbeit → 18.- € für Vollverdienende

→ Mindestalter 17 Jahre

Möglich vor allem von April bis Oktober. Termine nach Absprache

In unserer Abtei besteht die Möglichkeit, eine Zeit als Au pair-Gast zu verbringen. Die Teilnahme am Tagesrhythmus des Mönchtums im Wechsel von Gebet und Arbeit – „ora et labora“ – kann eine Hilfe sein, Abstand zu gewinnen, sich selbst und die Dinge neu zu entdecken, den nächsten Schritt zu tun. Durch die Mithilfe in unseren Arbeitsbereichen entstehen für Verpflegung und Unterkunft in einfachen Zimmern (mit Etagenbad) nur geringe Kosten.

Hinweise

Informationen

Zu einzelnen Kursangeboten können Sie ein Informationsblatt anfordern. Weitere Informationen über unser Haus finden sie im Internet:

→ www.abtei-varenzell.de

Ihre schriftliche Anmeldung (bis 14 Tage vor dem Kurs) gilt als Bestätigung. Bei einem kurzfristigen Rücktritt von einem unserer Kurse (ab 14 Tage vor dem Termin) berechnen wir Ihnen für Bearbeitungs- und Ausfallkosten 20.- € pro Tag und Person.

Bei einem kurzfristigen Rücktritt vom Aufenthalt als Einzelgast (ab 8. Tag vor dem Termin) erbitten wir eine Ausfallgebühr von 10,00 € pro Tag. Bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung müssen wir den vollen Preis berechnen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Tagessatz (incl. vier Mahlzeiten)

52,00 | 46,00 € (EZ | DZ mit Nasszelle)

42,00 | 38,00 € (EZ | DZ mit Waschbecken, Etagenbad)

8,00 € Aufschlag bei nur einer Übernachtung

→ Ermäßigter Tagessatz für Schüler und Studierende.

Die Kostenfrage sollte niemanden davon abhalten, zu uns zu kommen!

Kursgebühren

pro Tag 15.00 €

An- und Abreise bei Wochenend-Kursen

Fr bis 17:00 Uhr · So ab ca. 15:00 Uhr

Konventsexerzitien

Vom 10. - 17. März bleibt unser Gästehaus geschlossen

Benediktinerinnen-Abtei Varenzell

Gästehaus „St. Benedikt“ · Hauptstr. 53 · D - 33397 Rietberg

Telefon: 05244/52 97-130

Fax: 05244/18 76

e-Mail: gaestehaus@abtei-varenzell.de

Internet: www.abtei-varenzell.de

Anfahrt

...mit Bus, Bahn oder Auto

Bahn: Bahnhof Gütersloh, weiter mit dem Bus oder Taxi

Bus: Busbahnhof Gütersloh, Bussteig C3; Linie 77: Gütersloh-Rietberg (oder Westerwiehe über Kloster) Haltestelle „Kloster“

Achtung: Der „Schnellbus“ dieser Linie hält nicht direkt am Kloster, von Haltestelle „Varenzell Kreuzung“ ca. 1,5 km Fußweg.

Auto: Autobahn A 2 (Hannover-Dortmund),

Ausfahrt 24: Gütersloh/Verl (nicht Ausfahrt 23: Rietberg), dann Richtung Verl, Rietberg, Varenzell